

Counting the Omer

Counting the Omer, *Sefirat haOmer*, is a daily mitzvah that begins on the second night of Passover and lasts until Shavuot. In the Torah, [Leviticus 23:10](#), we are commanded to bring daily portions, the first *Omer* or sheaf of barley, for seven weeks for collection at the Temple. Inspired by the mystical tradition, it has become a custom to focus on spiritual growth during the 49 days between celebrating our liberation from slavery on Passover and the giving of the Torah on Shavuot.

A Step-By-Step Guide

1 Wait for nighttime to begin

All Jewish days begin at sunset the evening before. To be sure we're counting on the correct day, we wait until it is night so there is no doubt. Like with Havdalah, it is officially night when three stars are visible.



2 Recite the blessing

*Barukh atah ADONAI
eloheinu melekh ha-olam
asher kid'shanu
b'mitzvotav v'tzivanu
al s'firat ha-omer.*

בָּרוּךְ אַתָּה ה'
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ
עַל סְפִירַת הָעֹמֶר:



Praised are you ADONAI, our God, sovereign of time and space, who has provided us with a path to holiness through the observance of mitzvot and has instructed us to count the *omer*.

3 Count the days

To count the days, we recite the number of the day and then how many weeks and days that calculates to.

For example:

The fourth day would be, in Hebrew, "Today is four days of the Omer" as no weeks have passed.

The twelfth day would be, "Today is twelve days, one week and five days of the Omer."



Gregorian Omer Calendar

All Jewish days begin at sunset the evening before.
This makes Tuesday night, April 23rd, the beginning of the first "day" of the Omer.

April

2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
21	22	1 23	2 24	3 25	4 26	5 27
	First seder	Second seder				
6 28	7 29	8 30				

May

			9 01	10 02	11 03	12 04
13 05	14 06	15 07	16 08	17 09	18 10	19 11
20 12	21 13	22 14	23 15	24 16	25 17	26 18
27 19	28 20	29 21	30 22	31 23	32 24	33 25
34 26	35 27	36 28	37 29	38 30	39 31	

June

						40 01
41 02	42 03	43 04	44 05	45 06	46 07	47 08
48 09	49 10					
		Shavuot				

Count the Omer

Day	Gregorian Date	Count in Hebrew	Count in English
1	04/23/2024	היום יום אחד לעומר: <i>Hayom yom echad la'omer.</i>	Today is one day of the omer.
2	04/24/2024	היום שני ימים לעומר: <i>Hayom yom shnei yamim la'omer.</i>	Today is two days of the omer
3	04/25/2024	היום שלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shloshah yamim la'omer.</i>	Today is three days of the omer.
4	04/26/2024	היום ארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is four days of the omer.
5	04/27/2024	היום חמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom chamishah yamim la'omer.</i>	Today is five days of the omer.
6	04/28/2024	היום ששה ימים לעומר: <i>Hayom yom shishah yamim la'omer.</i>	Today is six days of the omer.
7	04/29/2024	היום שבועה ימים שהם שבוע אחד לעומר: <i>Hayom yom shiv'ah yamim sh'hem shavuah echad la'omer.</i>	Today is seven days, one week of the omer.
8	04/30/2024	היום שמונה ימים שהם שבוע אחד ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom shmonah yamim sh'hem shavuah echad v'yom echad la'omer.</i>	Today is eight days, one week and one day of the omer.
9	05/01/2024	היום תשעה ימים שהם שבוע אחד ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom tish'ah yamim sh'hem shavuah echad u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is nine days, one week and two days of the omer.
10	05/02/2024	היום עשרה ימים שהם שבוע אחד ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom as'a'rah yamim sh'hem shavuah echad u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is ten days, one week and three days of the omer.
11	05/03/2024	היום אחד עשר יום שהם שבוע אחד וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom echad asar yom sh'hem shavuah echad v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is eleven days, one week and four days of the omer.
12	05/04/2024	היום שנים עשר יום שהם שבוע אחד וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shnem asar yom sh'hem shavuah echad v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is twelve days, one week and five days of the omer.
13	05/05/2024	היום שלשה עשר יום שהם שבוע אחד וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom shloshah asar yom sh'hem shavuah echad v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is thirteen days, one week and six days of the omer.
14	05/06/2024	היום ארבעה עשר יום שהם שני שבועות לעומר: <i>Hayom yom arba'ah asar yom sh'hem shnei shavuot la'omer.</i>	Today is fourteen days, two weeks of the omer.
15	05/07/2024	היום חמשה עשר יום שהם שני שבועות ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom chamishah asar yom sh'hem shnei shavuot v'yom echad la'omer.</i>	Today is fifteen days, two weeks and one day of the omer.
16	05/08/2024	היום ששה עשר יום שהם שני שבועות ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom shishah asar yom sh'hem shnei shavuot u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is sixteen days, two weeks and two days of the omer.
17	05/09/2024	היום שבועה עשר יום שהם שני שבועות ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shiv'ah asar yom sh'hem shnei shavuot u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is seventeen days, two weeks and three days of the omer.
18	05/10/2024	היום שמונה עשר יום שהם שני שבועות וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom shmonah asar yom sh'hem shnei shavuot v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is eighteen days, two weeks and four days of the omer.
19	05/11/2024	היום תשעה עשר יום שהם שני שבועות וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom tish'ah asar yom sh'hem shnei shavuot v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is nineteen days, two weeks and five days of the omer.
20	05/12/2024	היום עשרים יום שהם שני שבועות וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom esrim yom sh'hem shnei shavuot v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is twenty days, two weeks and six days of the omer.
21	05/13/2024	היום אחד ועשרים יום שהם שלשה שבועות לעומר: <i>Hayom yom echad vesrim yom sh'hem shloshah shavuot la'omer.</i>	Today is twenty-one days, three weeks of the omer.
22	05/14/2024	היום שנים ועשרים יום שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom shnayim vesrim yom sh'hem shloshah shavuot v'yom echad la'omer.</i>	Today is twenty-two days, three weeks and one day of the omer.
23	05/15/2024	היום שלשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom shloshah vesrim yom sh'hem shloshah shavuot u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is twenty-three days, three weeks and two days of the omer.
24	05/16/2024	היום ארבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom arba'ah vesrim yom sh'hem shloshah shavuot u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is twenty-four days, three weeks and three days of the omer.



Day	Gregorian Date	Count in Hebrew	Count in English
25	05/17/2024	היום חמשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom chamishah v'esrim yom sh'hem shloshah shavuot v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is twenty-five days, three weeks and four days of the omer.
26	05/18/2024	היום ששה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shishah v'esrim yom sh'hem shloshah shavuot v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is twenty-six days, three weeks and five days of the omer.
27	05/19/2024	היום שבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom shiv'ah v'esrim yom sh'hem shloshah shavuot v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is twenty-seven days, three weeks and six days of the omer.
28	05/20/2024	היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר: <i>Hayom yom shmonah v'esrim yom sh'hem arba'ah shavuot la'omer.</i>	Today is twenty-eight days, four weeks of the omer.
29	05/21/2024	היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom tish'ah v'esrim yom sh'hem arba'ah shavuot v'yom echad la'omer.</i>	Today is twenty-nine days, four weeks and one day of the omer.
30	05/22/2024	היום שלשים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom shloshim yom sh'hem arba'ah shavuot u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is thirty days, four weeks and two days of the omer.
31	05/23/2024	היום אחד ושלשים יום שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom echad v'shloshim yom sh'hem arba'ah shavuot u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-one days, four weeks and three days of the omer.
32	05/24/2024	היום שנים ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom shnayim v'shloshim yom sh'hem arba'ah shavuot v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-two days, four weeks and four days of the omer.
33	05/25/2024	היום שלשה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shloshah v'shloshim yom sh'hem arba'ah shavuot v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-three days, four weeks and five days of the omer.
34	05/26/2024	היום ארבעה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom arba'ah v'shloshim yom sh'hem arba'ah shavuot v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-four days, four weeks and six days of the omer.
35	05/27/2024	היום חמשה ושלשים יום שהם חמשה שבועות לעומר: <i>Hayom yom chamishah v'shloshim chamishah shavuot la'omer.</i>	Today is thirty-five days, five weeks of the omer.
36	05/28/2024	היום ששה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom shishah v'shloshim yom sh'hem chamishah shavuot v'yom echad la'omer.</i>	Today is thirty-six days, five weeks and one day of the omer.
37	05/29/2024	היום שבעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom shiv'ah v'shloshim yom sh'hem chamishah shavuot u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is thirty-seven days, five weeks and two days of the omer.
38	05/30/2024	היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shmonah v'shloshim yom sh'hem chamishah shavuot u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-eight days, five weeks and three days of the omer.
39	05/31/2024	היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom tish'ah v'shloshim yom sh'hem chamishah shavuot v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is thirty-nine days, five weeks and four days of the omer.
40	06/01/2024	היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom arba'im yom sh'hem chamishah shavuot v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is forty days, five weeks and five days of the omer.
41	06/02/2024	היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom echad v'arba'im yom sh'hem chamishah shavuot v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is forty-one days, five weeks and six days of the omer.
42	06/03/2024	היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר: <i>Hayom shnayim v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot la'omer.</i>	Today is forty-two days, six weeks of the omer.
43	06/04/2024	היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר: <i>Hayom yom shloshah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot v'yom echad la'omer.</i>	Today is forty-three days, six weeks and one day of the omer.
44	06/05/2024	היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר: <i>Hayom yom arba'ah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot u'shnei yamim la'omer.</i>	Today is forty-four days, six weeks and two days of the omer.
45	06/06/2024	היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר: <i>Hayom yom chamishah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot u'shloshah yamim la'omer.</i>	Today is forty-five days, six weeks and three days of the omer.
46	06/07/2024	היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר: <i>Hayom yom shishah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot v'arba'ah yamim la'omer.</i>	Today is forty-six days, six weeks and four days of the omer.
47	06/08/2024	היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר: <i>Hayom yom shiv'ah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot v'chamishah yamim la'omer.</i>	Today is forty-seven days, six weeks and five days of the omer.
48	06/09/2024	היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר: <i>Hayom yom shmonah v'arba'im yom sh'hem shishah shavuot v'shishah yamim la'omer.</i>	Today is forty-eight days, six weeks and six days of the omer.
49	06/10/2024	היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר: <i>Hayom yom tisha'ah v'arba'im yom sh'hem shiv'ah shavuot la'omer.</i>	Today is forty-nine days, seven weeks of the omer.

